



Lebensqualität 2.0

Wer will das nicht: Das Leben in vollen Zügen geniessen, und dies möglichst lange. Die Profis für Longevity (Langlebigkeit) des Winterthurer Vigory-Centers sorgen für Vitalität und Kraft bis ins hohe Alter – mit medizinischer Kompetenz und dank modernster Technologie, die auch Cristiano Ronaldo für sich nutzt.

Luis Schneider steht mitten im Leben. Energiegeladen, unternehmensfreudig, ausdauernd, fit. Und das mit seinen 60 Jahren. Sein Geheimnis? Das ist zugleich seine Firma, die er zusammen mit seiner Frau Petra, einer zuvor erfolgreichen Komplementärmedizinerin, aufgebaut hat. Ihr Trainings- und Gesundheits-Center Vigory ist spezialisiert auf modernste medizinische Gesundheitspflege und -vorsorge für maximale Fitness, Vitalität, Ästhetik und Wohlbefinden – und dies auch in der zweiten Lebenshälfte.

Hinlegen und Kalorien verbrennen

Die Begeisterung für die futuristisch anmutenden Geräte in seinen Räumen neben dem Bahnhof Winterthur ist Luis Schneider anzusehen. «Ich habe in kürzester Zeit 14 Kilogramm abgenommen», sagt der Zürcher Unterländer. «Und dies, ohne mich mühselig abstrampeln oder beim Joggen meine Gelenke überlasten zu müssen. Und», das betont der Lebemann, «ohne auf das sporadische Dessert oder Bierchen verzichten zu müssen.»

Die Infrashape-Fettreduktionsgeräte sind das Herzstück des Centers. Die Klientin oder der Klient legt sich auf die bequeme Liege und wird über ein Neoprenelement luftdicht mit der Kabine verbunden, deren Innenraum sich auf 44 Grad aufheizt. Was dann passiert, erklärt Petra Schneider so: «Die Hitze bewirkt eine erhöhte Durchblutung der Haut und des Gewebes, was den Stoffwechsel aktiviert. Und dies nicht nur



während der 30-minütigen Session, sondern mit einem sogenannten Nachbrenneffekt.» Mehr noch: «In der Kabine besteht ein Unterdruck, dessen Sog die Mikrozirkulation erhöht, wodurch die Fettdepots schneller abgebaut werden können.» Besonders für Frauen, die Probleme mit Cellulite haben, seien die Geräte ein Lichtblick. Die gelernte Naturheilpraktikerin schwärmt: «Nirgendwo sonst kannst du effizienter und schonender innerhalb von einer halben Stunde bis zu 1000 Kalorien verbrennen.»

Fort mit den lokalen Fettpölsterchen!

Was die grossen Geräte für den Gesamtumfang des Körpers bewirken, können die Schneiders mit ihrem sechsköpfigen Team auch lokal erreichen. «Speziell im Alter bilden sich Fettpölsterchen an Stellen, wo wir unmöglich mit herkömmlichem Training herankommen. Ich konnte trainieren, wie ich wollte, sie gingen nicht weg», sagt Luis Schneider. Mittels röntgenähnlichem Bodyscan wird lokalisiert, wo sich das unerwünschte Fett befindet. «Dann setzen wir zur Reduktion der Fettzellen Ultraschall und Radiofrequenz ein, oder wir stimulieren den Muskel elektromagnetisch und kontrahieren ihn während 30 Minuten so, wie wenn man um die 15 000 Übungsbewegungen macht.»

Auch Cristiano Ronaldo nutzt Longevity-Technologie

Muskelauf- und Fettabbau sind aber nicht die einzigen Dienstleistungen, auf die Vigory spezialisiert ist. «Wir bieten ein umfassendes Longevity-Programm mit professioneller Beratung und vielseitigen Trainingsmöglichkeiten an – für ein vitales und dadurch langes Leben», sagt Luis Schneider. Dazu gehört zum Beispiel auch ihr Cellgym-Gerät, das mittels wechselnder Sauerstoffphasen die Regeneration der Zellen beschleunigt. Ein weiteres, sehr beliebtes Gerät für die Regeneration ist der Avantgarde Medical. «Cristiano Ronaldo legt sich nach seinen Matches oder nach Verletzungen in ein solches Gerät, um schnell wieder auf den Platz zurückkehren zu können», weiss Petra Schneider. Zu ihrer Kundschaft zählt sie daher u. a. sowohl Senior:innen, Genesende wie auch junge Sportler:innen.

Vigor (Kraft) + Victory (Sieg) = Vigory

Die zahlreichen Vorteile des effizienten und schonenden High-Tech-Trainings liegen auf der Hand. «Oft bleibt für ein herkömmliches Training keine Zeit. Unser Training dauert nur 30 Minuten und ist darauf ausgelegt, den Körper optimal zu fordern und gleichzeitig die Regeneration zu unterstützen», erklärt Petra Schneider. Ihr Mann ergänzt: «Heute sind wir mit den technologischen Möglichkeiten so weit, dass wir mit weniger Aufwand wesentlich mehr Ertrag erzielen können. Wieso soll ich die Schaufel nehmen, wenn es mit dem Bagger viel einfacher geht?» Der ehemalige Architekt und heutige Longevity-Experte erfährt die Vorteile wortwörtlich am eigenen Leib. «Durch das gezielte, apparative Muskeltraining hat sich auch meine Haltung massiv verbessert. Ich fühle mich zehn Jahre jünger. Das Vigory-Training gibt mir Lebensqualität zurück und lässt mich auch im Alter meine aktive Lebenskultur beibehalten.»

Geräte von Top-Herstellern, Beratung mit KI-Support

Ihr gesamtes Equipment kommt von weltweit anerkannten und zertifizierten Herstellern. «Wir haben die besten Geräte, die es momentan auf dem Weltmarkt gibt. Ihre Wirksamkeit basiert auf fundierten Studien», sagt Petra Schneider. Bei der Auswahl des richtigen Trainings für den Patienten hilft sogar eine extra für Vigory entwickelte Künstliche Intelligenz. Die KI berechnet aufgrund der Personendaten und einer umfassenden Datenbank, welches Paket an Geräten, Übungen, Wiederholungen usw. für die Patientin das beste ist.

Auch ein personalisierter Ernährungsplan, spezialisierte Babor-Kosmetikbehandlungen und Geräte zur Behandlung von Inkontinenz gehören zur Servicepalette. «Die Stärke von Vigory ist seine Breite an Angeboten und die optimale Nutzung der Synergien, die daraus entstehen. Dadurch sind wir effizienter als alle anderen Anbieter in der Schweiz», sagt Petra Schneider. Und ergänzt: «Anstatt für jedes Problem eine unterschiedliche Anlaufstelle suchen zu müssen, hat die Kundschaft bei uns alles aus einer Hand.» Luis Schneider ist überzeugt: «Was wir dank des technischen Fortschritts heute erreichen können, ist grossartig und leider noch viel zu wenig bekannt. Aber hat unsere Kundschaft einmal Vertrauen in unsere Technologien gefasst, will sie immer wieder kommen.»

VIGORY
FULL BODY RECHARGE

Adresse: Vigory
Wartstrasse 2, 8400 Winterthur
Eine Marke der: Sani Medical AG
Bütbergstrasse 15, 8427 Rorbas
Telefon: +41 44 244 60 90
E-Mail: hello@vigory.ch
Web: www.vigory.ch

In Kürze: Vigory ist ein Gesundheitszentrum in Winterthur, das auf Langlebigkeit und effizientes Training mittels modernen Technologien spezialisiert ist. Dazu zählen Kälte-, Druck-, Sauerstoff-, Infrarot-, Radiofrequenz, Ultraschall- und CO₂-Behandlungen.